

Liebe TSVK-Nutzer der Eichendorff-Sporthallen!

Gemäß der Regelung vom August 2016 und aufgrund Eurer aktuellen Rückmeldungen ist für die kommenden Herbstferien folgende Hallenbelegung genehmigt:

## **TSVK-Nutzung der Herbstferien 2017 in den Eichendorffhallen**

### **Samstag, 14. und 21. Oktober 2017**

08.30 – 10.30 Uhr	Herzsport (H.W. Canal)	Turnhalle/Aula
11.00 – 14.00 Uhr	Gerätturnen weiblich (A. Engwicht-Lassmann)	Turnhalle (nur 14.10.)
10.30 – 11.30 Uhr	Fitness-Cocktail (div. Übungsleiter)	Aula
ab 11.30 Uhr	Freies Tanztraining	Aula

### **Sonntag, 15. Oktober 2017**

10.00 – 13.00 Uhr	Vater-Kind-Turnen, Alexander Grams	Turnhalle
-------------------	------------------------------------	-----------

### **Sonntag, 15. und 22. Oktober 2017**

bis 13 Uhr + 17.30- 20.00 Uhr	Freies Tanztraining, Tanzkreis	Aula
-------------------------------	--------------------------------	------

### **Montag, 16. und 23. Oktober 2017**

18.00 – 21.30 Uhr	Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur)	Gymnastikhalle
19.00 – 21.30 Uhr	Freies Tanztraining	Aula
19.05 – 20.05 Uhr	Body-Forming (Rüdiger Janoske)	Turnhalle

### **Dienstag, 17. und 24. Oktober 2017**

15.00 – 16.30 Uhr	Endo-Gruppe (Peter Filter)	Aula
15.00- 18.00 Uhr	Einradfahren (Ronja Herbold)	Turnhalle
18.00 – 19.30 Uhr	Yoga (Susanne Krafft-Haase)	Gymnastikhalle
18.30 – 19.30 Uhr	Fitness-Mix (Sabine Süverkrüpp)	Turnhalle
18.00 – 21.00 Uhr	Freies Tanztraining	Aula

### **Mittwoch, 18. und 25. Oktober 2017**

15.30 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Britta Scharfenberg)	Turnhalle
17.00 – 18.00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik (Katja / ???)	Turnhalle
18.00 – 20.15 Uhr	Reha-Sport (G. Stellmach)	Aula
18.00 – 19.15 Uhr	Endoprothesen-Gruppe (Ingrid Krannig)	Turnhalle
18.00 – 21.30 Uhr	Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur)	Gymnastikhalle
19.15 – 20.15 Uhr	StepPower - Mix (Sabine/Birthe)	Aula
20.15 - 21.30 Uhr	Freizeitsport Herren, W. Janßen	Turnhalle

### **Donnerstag, 19. Oktober 2017**

17.00 – 20.00 Uhr	Einradfahren (Ronja Herbold)	Turnhalle
17.30 - 18.30 Uhr	Atem-Gymnastik (Doris Rexilius)	Aula
18.30 - 19.30 Uhr	Gymnastik (Sab. Süv.)	Aula

### **Freitag, 20. Oktober 2017**

18.00 – 21.30 Uhr	Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur)	Gymnastikhalle
18.00 – 21.30 Uhr	Freies Tanztraining	Aula

15 Minuten vor Beginn der jeweiligen Trainingszeit wird die Halle vom Gebäudeservice auf- und **30 Minuten nach Ende** der Übungsstunde abgeschlossen. Das Schwimmbecken ist in den Ferien geschlossen. Die Judomatten bleiben bis zum **Mittwoch, 25.10.2017** liegen. Die **Grundreinigung** der Hallen findet vom 26. – 29. Oktober 2017 statt. An diesen Tagen ist kein Sportbetrieb des TSVK möglich. **Der erste „normale“ Trainingstag nach den Ferien ist Montag, der 30. Oktober 2017, am 31. Oktober ist ein Feiertag, an dem der TSVK-Sport ausfällt!**

Viele Grüße, Jörg Schacht  
Geschäftsstelle TSV Kronshagen