

## TSVK-Planung der Sommerferien 2017 in den Eichendorffhallen

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,  
gemäß den konstanten Regelungen, die der TSVK im Einvernehmen mit der Gemeinde im Herbst 2016 besprochen hat und aufgrund Eurer Rückmeldungen nehmen wir in den ersten drei Sommerferienwochen nun definitiv folgende Hallenbelegung wahr:

### **Samstag, 22. und 29. Juli, 05. und 12. August 2017**

08.30 – 10.30 Uhr	Herzsport (div. Übungsleiter)	Turnhalle/Aula
10.30 – 11.30 Uhr	Fitness-Cocktail (div. Übungsleiter)	Aula
ab 11.30 Uhr	Freies Tanztraining	Aula

### **Sonntag, nur 23. Juli 2017**

10.00 – 13.00 Uhr	Vater-Kind-Turnen, Alexander Grams	Turnhalle
bis 13 Uhr + 17.30- 20.00 Uhr	Freies Tanztraining, Tanzkreis	Aula

### **Montag, 24. und 31. Juli sowie 07. August 2017**

10-12 + 14-16 Uhr	Ferienpaß-Aktion des RfK ( <b>nur am 24. Juli</b> )	Turnhalle
18.00 – 21.30 Uhr	Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur)	Gymnastikhalle
18.30-19.30 Uhr <b>anstelle 7.8.=28.8.</b>	Qi-Gong (Annette Züllich-Suhr)	im <b>Ju-Ra</b>
19.00 – 21.30 Uhr	Freies Tanztraining	Aula
19.05 – 20.05 Uhr	Body-Forming (Rüdiger Janoske)	Turnhalle

### **Dienstag, 25. Juli sowie 1. und 8. August 2017**

15.00 – 16.30 Uhr	VSG- /Endo-Gruppe (Gerhard Stellmach)	Aula
18.00 – 19.30 Uhr	Yoga (Susanne Krafft-Haase, <b>nur am 1. und 8.8.17</b> )	Gymnastikhalle
18.30 – 19.30 Uhr	Fitness-Mix (Sabine Süverkrüpp)	Turnhalle
18.00 – 21.00 Uhr	Freies Tanztraining	Aula

### **Mittwoch, 26. Juli sowie 02. und 09. August 2017**

15.30 – 17.00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Britta Scharfenberg)	Turnhalle
17.00 – 18.00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik (B. Scharfenberg)	Turnhalle
18.00 – 19.15 Uhr	Reha-Sport (G. Stellmach)	Aula
18.00 – 20.15 Uhr	Endoprothesen-Gruppe (G. Stellmach)	Turnhalle
18.00 – 21.30 Uhr	Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur)	Gymnastikhalle
19.15 – 20.15 Uhr	Step Power - Mix (Birthe Ach)	Aula

### **Donnerstag, 27. Juli sowie 03. und 10. August 2017**

17.30 - 18.30 Uhr	Atem-Gymnastik (Doris Rexilius)	Aula
18.30 - 19.30 Uhr	Gymnastik (diverse Übungsleiter)	Aula

### **Freitag, 28. Juli sowie 04. und 11. August 2017**

18.00 – 21.30 Uhr	Judo: Wettkampfvorbereitung (K. Onur)	Gymnastikhalle
18.00 – 21.30 Uhr	Freies Tanztraining	Aula

15 Minuten vor Beginn der jeweiligen Trainingszeit wird die Halle vom Gebäudeservice auf- und 30 Minuten nach Ende der Übungsstunde abgeschlossen. Die Judomatten bleiben bis zum Freitag, 11.08.2017 liegen. Der erste „normale“ Trainingstag nach den Ferien ist Montag, der 04.09.2017.

Mit freundlichen Grüßen

Jörg Schacht (Geschäftsstelle TSV Kronshagen)

06.07.2017